



AURUM 2023-2024

🇫🇮 PIKAKATSAUS

Seura: alunperin Voimisteluseura Kieppi, nykyään HIFK Gymnastics

Perustettu: 2015

Kilpailuluokka: 5.luokka / Nuorten SM

Ikäjakauma: 2005-2010

Voimisteliijoita: 16

Vastuuvallmentajat: Pauliina ([@coach.pami](#)), Simon ([@simonmaagaard](#))

Koreografi: Anni ja Pauliina

🇬🇧 QUICK INFO

Club: originally Voimisteluseura Kieppi, nowadays [@hifkgymnastics](#)

Founded: 2015

Competition level: Level 5 / Junior Finnish Championships

Age group: 2005-2010

How many gymnast: 16

Head coaches: Pauliina ([@coach.pami](#)), Simon ([@simonmaagaard](#))

Choreographer: Anni ja Pauliina

Let's meet our athletes! ✨

#2 ROOSA

[@roosa.katariina](#)

PIKAKATSAUS

- Ikä: 08/15
- Lempivaikeusosa: perhonen
- Paras treenihiisi: Nonstop
- Vakkari treenikampaus: alaponnari

VOIMISTELUHISTORIA:

Aloitin telinevoimistelun 4-vuotiaana, ja pääsin 6-vuotiaana alppilan salamoiden kilparyhmään. Harrastin telinevoimistelua 14 vuotiaaksi asti, mutta päädyin lopettamaan sen. Halusin kuitenkin jatkaa voimistelua joten päädyin aloittamaan TeamGymin Aurum joukkueessa. Olen harrastanut TeamGymia nyt toukokuusta 2023 lähtien ja on ollut todella kivaa.

LEMPITEMPPU:

Lempitemppuni on arabi-flikki 540° volttiradalla. Tykkään siitä sillä olen aina ollut hyvä kierteissä ja onnistun myös usein.

LIIKE, JONKA HALUAISIT JOSKUS TEHDÄ KISOISSA:

Haluaisin tehdä joskus kisoissa kerä tsukan.

PARHAAT SAAVUTUKSET VOIMISTELUSSA:

En ole kisannut vielä TeamGymissä, mutta parhaimmat saavutukseni telinevoimistelussa olivat, kun tein kisoissa perhosen puomin päällä ja kun pääsin bemareihin.

PARAS VOIMISTELUMUISTO:

Paras voimistelumuistoni on voimistelun yhteydessä saamani kaverit ja kaikki leirit.

JOTAIN MITÄ ETTE TIEDÄ MINUSTA:

Harrastin nuorempana kuvataidetta kaksi vuotta.

PARHAAT TREENIVAATTEET:

Parhaimmat treenivaatteet on perus treenitoppi ja legginsit.

OLEN JOUKKUEEN:

uusi tulokas

LEMPI URHEILIJA/JOUKKUE:

Lempi urheilijani on telinevoimistelija Olivia Dunne, koska hänellä on aina positiivinen asenne ja osaa tehdä haastavia liikkeitä.

Moikkaa 🙌

QUICK INFO

- Age: 08/15
- Favorite difficult: aerial
- Best training song: Nonstop
- My "go to" hair do at trainings: low ponytail

MY GYMNASTIC HISTORY:

I started artistic gymnastics when i was 4 years old and when I was six, I got selected to competition group in club called Alppilan Salamat. I did artistic gymnastics until I was 14 but then I decided to quit it. I still wanted to continue doing gymnastics in some form and that is how I ended up in TeamGym and team Aurum. I have been doing TeamGym now since 2023 may and it has been so much fun.

FAVORITE SKILL:

My favorite skill is roundoff flick 540° twist on tumbling. I like it because I have always been good at twisting and it's a skill I know I can do.

SKILL, THAT I WOULD LIKE TO DO SOME DAY IN THE COMPETITION:

I would like to do tuck tsukahara one day in the competitions.

MY BEST ACHIEVEMENTS AT GYMNASTICS:

I haven't compete in TeamGym yet, but my best achievements at artistic gymnastics has been when I manage to do stable aerial on beam and when I got selected to Bemari.

BEST GYMNASTICS MEMORY:

The best memories has been all the friends I have got from gymnastics and all the camps.

SOMETHING YOU DON'T KNOW ABOUT ME:

When I was younger I did art as a hobby for two years.

BEST WORKOUT CLOTHES:

The best workout clothes are some basic workout top and leggings.

I'M TEAM AURUMS...

newcomer

MY FAVORITE ATHLETE:

My favorite athlete is Olivia Dunne, the artistic gymnast, because she has such a positive attitude and she can do hard skills.

Byee 

#4 KIRA

[@kira.vaananen](#)

🏠 PIKAKATSAUS

- Ikä: 07/16
- Lempivaikeusosa: vipuhyppy
- Paras treenibiisi: Ritmo
- Vakkari treenikampaus: yläponnari

★ VOIMISTELUHISTORIA:

Olen harrastanut voikkaa lähes koko elämäni. Voimistelu-urani sai alkunsa vauvajumpassa, jonka jälkeen siirryin taaperojumppaan ja sieltä telinevoimistelun harrasteryhmään.

Voimistelun piti olla minulle vain oheislaji, kun harrastin mm. tennistä, taitoluistelua, yleisurheilua ja eri tanssilajeja. Kakkosluokkalaisena kuitenkin ilmoitin tahtovani aloittaa kilpavoimistelun. Silloin kävin testaamassa Aurumissa, jonka jälkeen aloitin TeamGymin joukkueessa 2015. Olen melkein heti joukkueen perustamisesta asti ollut osa Aurumia.

★ LEMPITEMPPU:

Mulla vaihtelee lempitemput aika paljon, mutta tällä hetkellä tykkään tehdä trampetilta tuplia, koska se on melkeen kuin lähtisi lentoon.

★ LIIKE, JONKA HALUAISIT JOSKUS TEHDÄ KISOISSA:

Arabi-flikki-tuplavoltti

★ PARHAAT SAAVUTUKSET VOIMISTELUSSA:

Loukkaantumisen päihitys: Olin melko pitkään tauolla voimistelusta, kun minulla oli takareidessä vamma. Sen kuntouttaminen vaati paljon aikaa ja vaivaa, mutta nyt olen vihdoin päässyt takaisin treenaamaan täysillä vastoinkäymisistä huolimatta.

★ PARAS VOIMISTELUMUISTO:

Kaikki yhteiset leirit ja kisamatkat huippuporukan kanssa, varsinkin viime kesän Tanskan leiri.

★ JOTAIN MITÄ ETTE TIEDÄ MINUSTA:

Tykkään talvella käydä avantouinnilla palauttelemassa kehoa 🧊

★ PARHAAT TREENIVAATTEET:

Värikäs treenipaita ja mustat legginsit tai toisinpäin

★ OLEN JOUKKUEEN:

tulkki

★ LEMPI URHEILIJA/JOUKKUE:

Lemppari voimistelija on Kolbrún, sillä ihailen hänen positiivista ja periksiantamatonta asennetta. Hän myös heittää kreisejä temppuja. 🤗👏

Kiva kun luit, moimoi! 😊🙏

🇬🇧 QUICK INFO

- Age: 07/16
- Favorite difficult: switch leap
- Best training song: Ritmo
- My "go to" hair do at trainings: high ponytail

★ MY GYMNASTIC HISTORY:

I've been doing gymnastics for almost my entire life. My gymnastics career started in "baby gymnastics" and later I moved on to an artistic gymnastics hobby group. Gymnastics was only supposed to be my side hobby while I did tennis, figure skating, track and field and dance. However, when I was in second grade, I decided that I wanted to start competing in gymnastics. That's when I went to a test training to apply into Aurum, where I then started to do TeamGym in 2015. I have been part of Aurum almost since the team has been founded.

★ FAVORITE SKILL:

My favorite skill changes a lot from time to time, but now I like to do doubles on trampet, because it feels like I'm flying.

★ SKILL, THAT I WOULD LIKE TO DO SOME DAY IN THE COMPETITION:

Round off – flick – double back

★ MY BEST ACHIEVEMENTS AT GYMNASTICS:

When I conquered my injuries: I had a backhamstring injury for quite a long time. The rehabilitation took a lot of time and effort but now I'm finally back in training fully despite this set back.

★ BEST GYMNASTICS MEMORY:

All camps and competitions where we have been together with these amazing people, especially last summer's camp in Denmark.

★ SOMETHING YOU DON'T KNOW ABOUT ME:

In the winter I like to go ice swimming to recover my body. 🧊

★ BEST WORKOUT CLOTHES:

Colorful training shirt/top and black leggings or the other way round.

★ I'M TEAM AURUMS...

Translator

★ **MY FAVORITE ATHLETE:**

My favorite gymnast is Kolbrún, because I admire her positive attitude and that she doesn't give up. She also does crazy tricks. 🤩👏👏

Thanks for reading, bye bye! 😊👋

#5 OLIVIA

[@olivialasarov](#)

🏳️ PIKAKATSAUS

- Ikä: 09/14
- Lempivaikeusosa: perhonen
- Paras treenihiisi: Amatimies
- Vakkari treenikampaus: alaponnari

😞 VOIMISTELUHISTORIA:

Voimistelu-urani alkoi USA:ssa Airborne Gymnasticsin parissa vuonna 2013–2014. Kun muutimme takaisin Suomeen, aloitin Tempputemmellyksessä teline-trampoliini tunnit vuonna 2015. Siitä siirryin telinevoimistelun pariin. Pari vuotta myöhemmin telinevoimistelu ei enää kiinnostanut minua ja kaverini suositteli TeamGymia. Aloitin TeamGymin syksyllä 2020, Kiepin 3lk. joukkueessa Cladiumissa. Viimeinen kisakausi Cladiumin kanssa oli 2022 keväällä 4lk cup-kisoissa sekä Gymnaestradasissa. Nyt viime syksynä saimme tietää, että Cladium jää tauolle ja osa meistä siirtyi Aurumiin.

😞 LEMPI TEMPPU:

Minulla ei juurikaan ole lempi temppua mutta tykkään tuplista. Etenkin voltiksella taaksetuplat ovat kivoja.

😞 LIIKE, JONKA HALUAISIT TEHDÄ KISOISSA:

Tripla 180° tai full-half

😞 PARHAAT SAAVUTUKSET VOIMISTELUSSA:

JSM pronssi ja 4lk. cup-voitto

😞 PARAS VOIMISTELUMUISTO:

2022 Tanskan leiri. Se oli erilainen ja todella hauska kokemus päästä leireilemään ulkomaille viikoksi joukkueen kanssa. Treeniolosuhteet olivat todella uskomattomat. Parasta Tanskan-leirissä oli joukkueen kanssa yhteisen ajan vietto sekä treenit. Odotan innolla 2023 Tanskan leiriä.

😞 JOTAIN, MITÄ ETTE TIEDÄ MINUSTA:

Nukun sukat jalassa

😞 PARHAAT TREENIVAATTEET:

ICIW housut ja tummansininen HIFK Gymnastics toppi

😞 OLEN JOUKKUEEN:

Olen parhaiten perillä mitä tapahtuu.

😞 LEMPIJOUKKUE:

Brommagymnasterna senior dam.

Seuraan heitä Instassa sekä TikTokissa ja tykkään heidän energiasta ja treenifiiiksista. He ovat myös todella taitavia ja tekevät vaikeita temppuja.

moikka!

QUICK INFO

- Age: 09/14
- Favorite difficult: aerial
- Best training song: Amatimies
- My "go to" hair do at trainings: low ponytail

MY GYMNASTIC HISTORY:

My gymnastic career started in the USA at Airborne Gymnastics in 2013-2014. When we moved back to Finland, I started at Tempputemmellys to do artistic-trampoline classes in 2015. Then I changed to do artistic gymnastics. Couple years later I wasn't interested in doing artistic anymore, so my friend recommended that I should try TeamGym. I started doing TeamGym in fall 2020, in the Voimisteluseura Kieppi level 3 team called Cladium. Our team's last competition season was in 2022 spring. We competed at level 4 Cup-competitions and in Gymnaestrada. End of summer our team got split and some of us got a spot at Aurum, me included.

FAVORITE SKILL:

I really don't have any favorite skills, but I like to do doubles. Especially on tumbling doing doubles backward, those are nice skills to do.

SKILL, THAT I WOULD LIKE TO DO SOME DAY IN THE COMPETITION:

Triple 180° or full-half

MY BEST ACHIEVEMENTS AT GYMNASTICS:

Junior Finnish Championships bronze and winning the level 4 cup.

BEST GYMNASTICS MEMORY:

In 2022 camp in Denmark. It was something different and a really nice experience to go on camp in another country for a week with your team. Training facilities were incredible. The best thing about camp in Denmark was the time we spent together and training of course. I'm looking forward to our 2023 camp in Denmark.

SOMETHING YOU DON'T KNOW ABOUT ME:

I sleep with my socks on.

BEST WORKOUT CLOTHES:

ICIW -leggings and dark blue HIFK Gymnastics -top

 **I'M TEAM AURUMS...**

I always know what is going on.

 **MY FAVORITE ATHLETE:**

Brommagymnasterna senior dam.

I follow them on Instagram and TikTok. I like their energy and training vibes. They are so good and doing lots of difficult skills.

Bye!

#6 ELLINOORA

[@ellinooraaaaa](#)

🏋️ PIKAKATSAUS

- Ikä: 06/18
- Lempivaikeusosa: kässäri
- Paras treenihiisi: Jippikayjei
- Vakkari treenikampaus: ylänuuttura

👉 VOIMISTELUHISTORIA:

Matka voimistelun parissa alkoi noin 6-vuotiaana, kun mentiin kaverin kanssa kokeilemaan voimistelua. Josta mä sitten jäin voimistelun pariin ja omien nykyisten valmentajien harrasteryhmään, josta mut sitten bongattiin juuri perustettavaan Aurumiin ja siitä se matka sitten alkoi.

👉 LEMPI TEMPPU:

Lempi temppuihin kuuluu kerätupla-180 trampetilta sekä voltitradalla arabi-flikki tuplakierteet ja kerätuplat. Tuplat on kyllä ihan lempparit, koska niissä saa lentää ja niiden tekeminen on vauhdikasta.

👉 LIIKE, JONKA HALUAISIT TEHDÄ KISOISSA:

Liike jonka mä haluaisin tehdä kisoissa on full-in-half-out suorin tai arabi-flikki-suoratuplat.

👉 PARHAAT SAAVUTUKSET VOIMISTELUSSA:

Parhaimpia saavutuksia on tällä hetkellä ehdottomasti nuorten SM-pronssi joukkueen kanssa sekä omien tavoite liikkeiden saavuttaminen monissa kisoissa.

👉 PARAS VOIMISTELUMUISTO:

Paras voimistelumuisto on ehdottomasti kesän Tanskan leiri joukkueen oman joukkueen kanssa.

Sekä tämän syksyn kilpailut joihin pääsin kisaamaan, kun selätin loukkaantumisen ja erityisesti se, että pääsin näyttämään miten loukkaantumisenä tehty voima ei ollut turha 🏋️

👉 JOTAIN, MITÄ ETTE TIEDÄ MINUSTA:

Oon vasenkätinen, mutta kaiken muun teenkin lähinnä oikealla esimerkiksi mun parempi jalka on oikea jalka.

👉 PARHAAT TREENIVAATTEET:

Parhaat treenivaatteet on tummansinisten treenivaatteiden yhdistäminen tai mustat trikoot ja valkoinen tai musta toppi.

👉 OLEN JOUKKUEEN:

Järjestelmällisin ja yleensä aina kartalla missä pitää olla ja milloin.

✌️ **LEMPI URHEILIJAT/JOUKKUE:**

Tanskan joukkueet erityisesti maajoukkueet, heidän osaamisen ja hullujen temppujen takia ja kaikki omat joukkuelaiset omina itseinään.

Farvel! (Tanskaksi nähdään!)

🇬🇧 **QUICK INFO**

- Age: 06/18
- Favorite difficult: handstand
- Best training song: Jippikayjei
- My "go to" hair do at trainings: high bun

✌️ **MY GYMNASTIC HISTORY:**

My journey started when I was around 6 years old, when me and my friend went to try gymnastics class. I stayed there and actually, my current coaches were coaching that class where they found me for the new founded team called Aurum. So that is how my gymnastic journey started!

✌️ **FAVORITE SKILL:**

My favorite skills are doubles forward and backward. I also like to do round off – flick – double twist on tumble.

✌️ **SKILL, THAT I WOULD LIKE TO DO SOME DAY IN THE COMPETITION:**

Full-half straight and round off -flick – double straight.

✌️ **MY BEST ACHIEVEMENTS AT GYMNASTICS:**

I would absolutely say Junior Finnish Championships bronze with the team and also achieving my own skill goals at many competitions.

✌️ **BEST GYMNASTICS MEMORY:**

Best memory is this summer's camp in Denmark with the team. Also conquering my injury last autumn so i got to show of my skills in competition and also that the conditioning that I did while I was out wasn't pointless because it really paid off

✌️ **SOMETHING YOU DON'T KNOW ABOUT ME:**

I'm left-handed, but I do everything else mostly on my right side. For example, my right foot is my better foot.

✌️ **BEST WORKOUT CLOTHES:**

Matching some dark blue training clothes or black leggings and white or black top.

✌️ **I'M TEAM AURUMS...**

Most organized and usually the one that knows where you should be and when.

✌️ **MY FAVORITE ATHLETE:**

Danish teams and especially their national teams, because of their amazing form and crazy tricks.

Farvel! (In Danish see you!)

#7 LOVIISA

[@lov11s4](#)

🏊 PIKAKATSAUS

- Ikä: 08/16
- Lempivaikeusosa: perhonen
- Paras treenihiisi: verkkareis
- Vakkari treenikampaus: ponnari

🎀 VOIMISTELUHISTORIA:

Aloitin telinevoimistelussa noin 7 vuotiaana, jatkoin sitä 2022 kesään asti jolloin telinevoimistelu ei enää kiinnostanut, vaihdoin TeamGymin pariin kaverin ehdotuksesta ja vaihdoin aurumiin syksyllä 2023.

🎀 LEMPI TEMPPU:

Arabi-flikki-tupla, se on kiva koska siinä on vauhtia ja siinä yhdistyy monta voltia.

🎀 LIIKE, JONKA HALUAISIT TEHDÄ KISOISSA:

Full in half out

🎀 PARHAAT SAAVUTUKSET VOIMISTELUSSA:

Ensimmäistä kertaa tehty kisoissa trampetilta tuplavoltti 180.

🎀 PARAS VOIMISTELUMUISTO:

Hygge perjantait ja joukkue-dinneri, koska joukkueella on hyvä yhteishenki ja he tekevät voimistelusta kivaa.

🎀 JOTAIN, MITÄ ETTE TIEDÄ MINUSTA:

Olen murtanut nenäni kun juoksin postilaatikkoa päin.

🎀 PARHAAT TREENIVAATTEET:

Piruetin topit

🎀 OLEN JOUKKUEEN:

Yksi uusimmista jäsenistä

🎀 LEMPI URHEILIJAT/JOUKKUE:

Ei ole oikein tiettyä lempi urheilijaa, mutta lempijoukkue on jalkapallon Real Madrid, koska heillä on voitontahtoa ja hyvät skillit.

moikkuu 🎀🌟

QUICK INFO

- Age: 08/16
- Favorite difficult: aerial
- Best training song: verkkareis
- My "go to" hair do at trainings: ponytail

MY GYMNASTIC HISTORY:

I started first doing artistic gymnastics around 7 years old and I kept doing that until the summer of 2022. That was the time that artistic gymnastics wasn't interested me anymore so my friends recommended TeamGym to me. I changed to Aurum in the fall 2023.

FAVORITE SKILL:

Roundoff-flick-double, because its fun to do and you can enjoy speed and also do a lot of saltoes.

SKILL, THAT I WOULD LIKE TO DO SOME DAY IN THE COMPETITION:

Full in half out

MY BEST ACHIEVEMENTS AT GYMNASTICS:

Doing double with half twist on trampet at the first time in the competitions.

BEST GYMNASTICS MEMORY:

Hygge Fridays and team dinner, because we have so good team spirit and the team makes doing gymnastics fun.

SOMETHING YOU DON'T KNOW ABOUT ME:

I had broken my nose when I ran to the mailbox.

BEST WORKOUT CLOTHES:

Piruetti-top

I'M TEAM AURUMS...

One of the newcomers

MY FAVORITE ATHLETE:

I don't have any specific favorite athlete, but my favorite team is the football team Real Madrid, because they have the mentality to win and nice skills.

byeee  

#8 AADA

[@aaada.sofia](https://www.instagram.com/aaada.sofia)

🏋️‍♀️ PIKAKATSAUS

- Ikä: 09/14
- Lempivaikeusosa: lankku
- Paras treenihiisi: verkkareis
- Vakkari treenikampaus: alaponnari letillä

😊 VOIMISTELUHISTORIA:

Aloitin telinevoimistelun 2017 STVK:ssa ja harrastin sitä muutaman vuoden. Kun telinevoimistelu ei enään kiinnostanut löysin TeamGymin instagramin kautta. Aloitin Kiepin Cladium joukkueessa TeamGymin 2020 syksyllä. Viime syksynä kun Cladium jäi tauolle, siirryin Titaniumiin. Kisan Titaniumissa syksyn ja kevään, ja nyt kevätkauden jälkeen siirryin Aurumiin.

😊 LEMPI TEMPPU:

Arabi-flikki-720°, koska sitä on hauska tehdä ja kun onnistuu tulee hyvä fiilis.

😊 LIIKE, JONKA HALUAISIT TEHDÄ KISOISSA:

Arabi-flikki-tupla

😊 PARHAAT SAAVUTUKSET VOIMISTELUSSA:

4lk Cup-voitto keväällä 2022

😊 PARAS VOIMISTELUMUISTO:

Kaikki leirit. Tuleva Tanskan leiri on myös varmasti unohtumaton ja mahtava kokemus.

😊 JOTAIN, MITÄ ETTE TIEDÄ MINUSTA:

Tykkään kalastaa kesäisin, mutta jos saan kalan en halua koskea siihen tai syödä sitä.

😊 PARHAAT TREENIVAATTEET:

Nike pro legginsit ja värikäs treenitoppi

😊 OLEN JOUKKUEEN:

Uusin tulokas

😊 LEMPI URHEILIJAT/JOUKKUE:

Tanskan maajoukkueet, koska he tekevät tosi vaikeita ja hienoja temppuja

moikkaa 🙌💕

QUICK INFO

- Age: 09/14
- Favorite difficult: planche
- Best training song: verkkareis
- My "go to" hair do at trainings: low ponytail with a braid

MY GYMNASTIC HISTORY:

I started gymnastics in a club called STVK in 2017. I did artistic gymnastics for a few years and didn't find it interesting anymore. I found TeamGym through Instagram. I started in a team called Cladium in the fall of 2020. Last fall the team Cladium was separated. I changed teams to Titanium. I competed in Titanium last fall and this spring. After the spring competition season I changed teams to Aurum.

FAVORITE SKILL:

Round Off - flick - 720, because it's fun to do and the feeling when you succeed is great

SKILL, THAT I WOULD LIKE TO DO SOME DAY IN THE COMPETITION:

Round Off - flick - doubles

MY BEST ACHIEVEMENTS AT GYMNASTICS:

1st place in Level 4 CUP in the spring of 2022.

BEST GYMNASTICS MEMORY:

All camps so far. The upcoming camp in Denmark is also going to be an unforgettable and amazing experience.

SOMETHING YOU DON'T KNOW ABOUT ME:

I enjoy fishing in the summer but when I catch a fish I don't want to touch it or eat it.

BEST WORKOUT CLOTHES:

Nike pro leggings and a colorful top.

I'M TEAM AURUMS...

Newcomer

MY FAVORITE ATHLETE:

Denmark's National Teams, because they do difficult and cool skills.

byeee 

#9 RONJA

[@ronjakempas](#)

🏋️ PIKAKATSAUS

- Ikä: 08/15
- Lempivaikeusosa: lankku/planche
- Paras treenihiisi: kaikki phonk hiisit
- Vakkari treenikampaus: yläponnari (ja letti)

🏡 VOIMISTELUHISTORIA:

Aloitin voimistelun noin viisivuotiaana Voimisteluseura Kiepissä. Aloitin lasten jumpassa, josta vaihdoin eskari-ikäisenä telinevoimistelun kilparyhmään. Harrastin ja kilpailin siinä ryhmässä muutaman vuoden, kunnes noin yhdeksän vuotiaana aloitin TeamGymin Aurumissa, jossa olen nyt ollut yli viisi vuotta.

🏡 LEMPI TEMPPU:

Lempi temppuni on trampetilta kerätupla 180, koska se on tuttu liike ja sitä on kiva tehdä. Myös eteenpäin puolitoista kierre eli 540, sillä se on varma ja helppo liike ja olen tehnyt sitä kauan.

🏡 LIIKE, JONKA HALUAISIT TEHDÄ KISOISSA:

Haluaisin joskus kisoissa tehdä voltitradalla avausvoltista eteenpäin. Esimerkiksi avausvoltti puolivoltti 540 olisi kiva liike, ja se olisi myös mahdollinen.

🏡 PARHAAT SAAVUTUKSET VOIMISTELUSSA:

Parhaat saavutukseni voimistelussa tähän mennessä on vammoista fyysisesti ja henkisesti parantuminen ja se, kun pääsin 2022 keväällä kisoissa tekemään kerä tsukan trampetilla.

🏡 PARAS VOIMISTELUMUISTO:

Paras voimistelumuisto on ensimmäiset kisat Aurumissa, joissa voitimme pronssia. Tai kesän 2022 Tanskan leiri, sillä se paransi joukkuehenkeä ja yhdisti meitä enemmän.

🏡 JOTAIN, MITÄ ETTE TIEDÄ MINUSTA:

TeamGymin lisäksi harrastan yleisurheilua, jonka aloitin lähes samaan aikaan kuin teamGymin.

🏡 PARHAAT TREENIVAATTEET:

Paras treenivaate on yhdet tietyt mustat trikoot.

🏡 OLEN JOUKKUEEN:

Olen joukkueen pisimmästä päädyistä, mutta en ollut, kun aloitin Aurumissa, jolloin olin toiseksi lyhyin.

🏡 LEMPI URHEILIJAT/JOUKKUE:

Lempi urheilijani on telinevoimistelija Katelyn Ohashi tai pika-aitajuoksija Annimari Korte. Molemmat innoittavat urheilemaan ja treenaamaan molemmissa lajeissa, voimistelussa eli teamgymissä sekä yleisurheilussa.

Kiitos lukemisesta.

QUICK INFO

- Age: 08/15
- Favorite difficult: planche
- Best training song: all phonk songs
- My "go to" hair do at trainings: high ponytail (and braid)

MY GYMNASTIC HISTORY:

I started doing gymnastics when I was around 5 years old at the gymnastics club called Voimisteluseura Kieppi. First, I started to do kids' gymnastic classes, but when I was in preschool, I got a spot in an artistic gymnastic competition group. I did that for a few years, until I was nine. That was the time I changed to do TeamGym in team Aurum where I have been now for over five years.

FAVORITE SKILL:

My favorite skill is to do a tuck double with half twist on a trampet because the skill is familiar and feels nice to do. I also like to do a 540° forward twist because it's so easy to do.

SKILL, THAT I WOULD LIKE TO DO SOME DAY IN THE COMPETITION:

Someday I would like to do forward with a starting salto on tumble in a competition. For example, starting salto – handspring – 540° twist would be a nice skill to do, and I also think for me it is possible to do soon.

MY BEST ACHIEVEMENTS AT GYMNASTICS:

For now, it has been conquering my injuries physically and mentally. Also, I got to do tuck tsukahara on a trampet at the competition in 2022 spring.

BEST GYMNASTICS MEMORY:

My first competition with Aurum, when we won bronze. Or 2022 summer camp in Denmark, it did wonders to our team spirit and brought us closer together.

SOMETHING YOU DON'T KNOW ABOUT ME:

I also do track and field, which I started almost at the same time as TeamGym.

BEST WORKOUT CLOTHES:

The best ones are one specific black legging.

I'M TEAM AURUMS...

I'm one of the tallest, but I have not always been. When I started at Aurum, I used to be the second shortest.

 **MY FAVORITE ATHLETE:**

Artistic gymnast Katelyn Ohashi is one of my favorite or hurdler Annimari Korte. They both inspire me to do sports and training in both sports, gymnastics (=TeamGym) and track and field.

Thank you for reading.

#10 TILDA

[@tilda.ellen](#)

🏠PIKAKATSAUS

- Ikä: 07/16
- Lempivaikeusosa: perhonen
- Paras treenihiisi: Verkkareis
- Vakkari treenikampaus: yläponnari

😎VOIMISTELUHISTORIA:

Aloitin voimistelun 1-vuotiaana aikuinen-lapsi-jumpassa. Sen jälkeen harrastin telinevoimistelua ja joukkuevoimistelua kilparyhmissä. Lopetin voimistelun kokonaan pariksi vuodeksi, jolloin harrastin akrobatiaa sirkuksessa. Päätin kokeilla TG:tä Aurumissa syksyllä 2017, ja niin päädyin Aurumiin.

😎LEMPI TEMPPU:

Lempi temppu on puolivoltti-540, koska on siistiä pyöriä ilmassa.

😎LIIKE, JONKA HALUAISIT TEHDÄ KISOISSA:

Kisoissa haluaisin joskus tehdä 360-puolivoltti-540.

😎PARHAAT SAAVUTUKSET VOIMISTELUSSA:

Paras saavutus voimistelussa SM-pronssi keväällä 2022 ja voitto syksyn 2022 luokkakisoissa.

😎PARAS VOIMISTELUMUISTO:

Paras voimistelumuisto on kesän 2022 Tanskan leiri. Oli parasta olla yhdessä joukkueen kanssa leireilemässä hyvissä olosuhteissa. Leirillä opin uutta ja opeteltiin uusi vapaaohjelma. Leiri oli kaikin puolin onnistunut. Toinen paras voimistelumuisto on Kisikseltä vuodelta 2019, kun tein ekaa kertaa arabi-flikki-tuplan monttuun.

😎JOTAIN, MITÄ ETTE TIEDÄ MINUSTA:

Osaan ratkaista Rubikin kuution alle minuutissa.

😎PARHAAT TREENIVAATTEET:

Lululemon trikoot ja musta Nike toppi.

😎OLEN JOUKKUEEN:

joukkueen kapteeni

😎LEMPI URHEILIJAT/JOUKKUE:

Islannin Stjarnan Pirates, koska kaikki niiden voimistelijat ovat tosi hyviä, niillä on hieno vapaa ja olen seurannut niitä monta vuotta ig:ssä.

Moikka👋

QUICK INFO

- Age: 07/16
- Favorite difficult: aerial
- Best training song: Verkkareis
- My "go to" hair do at trainings: high ponytail

MY GYMNASTIC HISTORY:

I started gymnastics at the age of one in parent-child classes. After that I did artistic and aesthetic group gymnastics at competition levels. I stopped doing gymnastics for two years, that time I was doing acrobatic circus. I decided to go to TeamGym team Aurum tryouts in 2017 fall and that's how I ended up being part of Aurum.

FAVORITE SKILL:

Handspring – 540° twist, because it's so cool to spin in the air.

SKILL, THAT I WOULD LIKE TO DO SOME DAY IN THE COMPETITION:

In the competitions I would like to do starting salto with full twist – handspring – 540° twist.

MY BEST ACHIEVEMENTS AT GYMNASTICS:

Best achievements have been junior Finnish Championships bronze in 2022 spring and winning at competition in 2022 fall.

BEST GYMNASTICS MEMORY:

My best gymnastics memory is camp in Denmark in 2022 summer. It was the best to spend time together with our team and be able to train in a good gym. I learned many new things and we got to learn our new floor routine. The other best memory is from the year 2019, when I did my first round off – flick – double back at Kisahalli.

SOMETHING YOU DON'T KNOW ABOUT ME:

I can solve a Rubik's cube in under one minute.

BEST WORKOUT CLOTHES:

Lululemon leggings and black Nike top.

I'M TEAM AURUMS...

Captain

MY FAVORITE ATHLETE:

Stjarnan Pirates from Iceland, because all of them are so good, they have such a nice floor routine and I have been following them for many years on Instagram.

Bye 

#12 SAARA

[@saara.nyyssoinen](#)

🏋️ PIKAKATSAUS

- Ikä: 08/16
- Lempivaikeusosa: Arabi-suora
- Paras treenihiisi: Family Ties
- Vakkari treenikampaus: ala- tai yläponnari, Pikku Myy-nuttura

🐒 VOIMISTELUHISTORIA:

Voimistelu vuodet alkoivat kiepin telinevoimistelun harrasteryhmässä. Menin aina innolla treeneihin ja tykkäsin tosi paljon käydä temppuilemassa. Yhen ihan tavallisen treenin lopussa Pauliina-valmentaja kysyi olisinko kiinnostunut TeamGymin kokeilusta. Suostuin heti ja muutaman kuukauden jälkeen kisasin ekat TG kisat Aurumissa.

🐒 LEMPI TEMPPU:

Lempitemput on ehdottomasti kaikki trampetilla tehtävät liikkeet, erityisesti tsukat ja kierretuplat. Mun omiin vahvuuksiin kuuluu kova juoksuvauhti joten tykkään kovasti tehdä liikkeitä joissa pääsee hyödyntämään nopeutta ja räjähtävyyttä.

🐒 LIIKE, JONKA HALUAISIT TEHDÄ KISOISSA:

Haluaisin joskus päästä tekemään kisoissa full-halfia sekä urho-volttia.

🐒 PARHAAT SAAVUTUKSET VOIMISTELUSSA:

Voimistelussa paras saavutus on se, että oon päässyt kisaamaan ja leireilemään SM-tasolla.

🐒 PARAS VOIMISTELUMUISTO:

Paras voimistelumuisto on viime kesän Tanskan leiri. Reissun kohokohdat olivat uudet temput, matka Svendborgin keskustaan ja lukuisat hauskat hetket joukkueen kanssa.

🐒 JOTAIN, MITÄ ETTE TIEDÄ MINUSTA:

Saatan välillä lukea kirjaa juuri ennen treenien alkua

🐒 PARHAAT TREENIVAATTEET:

Parhaat treenivaatteet on kaikki team placen vaatteet, erityisesti joukkueen musta pitkähihainen treenipaita

🐒 OLEN JOUKKUEEN:

DJ

🐒 LEMPI URHEILIJAT/JOUKKUE:

Lempieurheilija on Russell Westbrook (koripalloilija) sillä hän on sekä fyysisesti että henkisesti vahva. Viime aikoina hänen taitojaan on kritisoitu kovasti mediassa ja siitä huolimatta hän on pelannut hyvällä asenteella nauttien lajistaan.

Moikka 🙌🙌🙌

🇬🇧 QUICK INFO

- Age: 08/16
- Favorite difficult: round off - straight
- Best training song: Family Ties
- My "go to" hair do at trainings: low or high ponytail, Little My -bun

🧒 MY GYMNASTIC HISTORY:

My gymnastic years started at the Voimisteluseura Kieppi artistic gymnastics hobby class. I was always excited to go to practice, and enjoyed doing different kinds of tricks. After the end of the one very typical class session the coach Pauliina came to ask if I would be interested to do TeamGym. Immediately I said yes and a few months later I had my first TeamGym competition with Aurum.

🧒 FAVORITE SKILL:

My favorite skill is definitely all skills that you can do on a trampet, especially Tsukahara and twisting doubles. My strength is speed, so I like to do skills that require speed and explosiveness.

🧒 SKILL, THAT I WOULD LIKE TO DO SOME DAY IN THE COMPETITION:

Full-half and handspring salto.

🧒 MY BEST ACHIEVEMENTS AT GYMNASTICS:

I think the best achievement is that I have been able to compete and go to Finnish Champions level camps.

🧒 BEST GYMNASTICS MEMORY:

Best memory was the camp in Denmark last summer. The highlight of the camp was new skills, a trip to the center of Svendborg and numerous funny moments with the team.

🧒 SOMETHING YOU DON'T KNOW ABOUT ME:

I might read a book just before training.

🧒 BEST WORKOUT CLOTHES:

All TeamPlace clothes, especially our team black long sleeve workout shirt.

🧒 I'M TEAM AURUMS...

DJ

🧒 MY FAVORITE ATHLETE:

My favorite athlete is basketball player Russell Westbrook because he is strong physically and mentally. sillä hän on sekä fyysisesti että henkisesti vahva. Recently his skills have been

heavily criticized in the media, but despite that ha has been playing with good attitude and enjoying the sport.

Bye 🙌🙌🙌

#13 STELLA

[@stella.paajaste](#)

PIKAKATSAUS

- Ikä: 08/15
- Lempivaikeusosa: perhonen
- Paras treenihiisi: phonk hiisit
- Vakkari treenikampaus: alaponnari

VOIMISTELUHISTORIA:

Aloitin 1 vuotiaana äidin sekä siskon kanssa kiepin taaperojumpassa.telinevoimistelun kilparyhmään pääsin 5 vuotiaana harrastin kilpatasolla telinevoimistelua 11 vuotiaaseen asti kunnes halusin kokeilla jotain uutta,sekä siskoni suositteli TeamGymiä joten aloitin 2020 alussa aurum joukkueessa teamgymin

LEMPI TEMPPU:

Full-half kerä koska se on tarpeeksi haastava temppu, mutta se on kiva onnistua

LIIKE, JONKA HALUAISIT TEHDÄ KISOISSA:

Tripla 180° tai urhovoltti

PARHAAT SAAVUTUKSET VOIMISTELUSSA:

JSM -pronssi sekä nuorten maajoukkuepaikka

PARAS VOIMISTELUMUISTO:

Tanskan leiri koska oli kivaa päästä ulkomaille treenaamaan ja viettämään joukkueen kanssa aikaa sekä tanskan treeniolosuhteet oli tosi hyvät.

JOTAIN, MITÄ ETTE TIEDÄ MINUSTA:

Pystyn ponnistaa trampetille molemmilta jaloilta.

PARHAAT TREENIVAATTEET:

ICIW housut ja Niken tai HIFK:n toppi.

OLEN JOUKKUEEN:

Olen joukkueen myöhästelijä

LEMPI URHEILIJAT/JOUKKUE:

Neymar, koska hän on hyvä pelaamaan

moro

QUICK INFO

- Age: 08/15
- Favorite difficult: aerial
- Best training song: phonk songs
- My "go to" hair do at trainings: low ponytail

MY GYMNASTIC HISTORY:

I started when I was one with my mom and my sister at the Voimisteluseura Kieppi taaperojumppa class. I got a spot in the artistic gymnastic competition group when I was five and I competed artistic until I was 11 years old. That was the time I wanted to do something else, so my sister recommended TeamGym. When the year 2020 started I was a member of Aurum.

FAVORITE SKILL:

Tuck full-half, because it's a challenging skill, but it feels nice when you nail it.

SKILL, THAT I WOULD LIKE TO DO SOME DAY IN THE COMPETITION:

Triple 180° or handspring salto.

MY BEST ACHIEVEMENTS AT GYMNASTICS:

Junior Finnish Championship bronze and that I got selected to Junior National team.

BEST GYMNASTICS MEMORY:

The camp in Denmark, because it was so nice to train abroad and spend time with your team and also their training facilities were so good.

SOMETHING YOU DON'T KNOW ABOUT ME:

I can jump on the trampet with both feet.

BEST WORKOUT CLOTHES:

ICIW leggings and Nike or HIFK Gymnastics -top

I'M TEAM AURUMS...

The one that is late.

MY FAVORITE ATHLETE:

Neymar, because he is a good football player.

hey

#14 IDA

[@idaholmila](#)

🏋️‍♀️ PIKAKATSAUS

- Ikä: 08/15
- Lempivaikeusosa: Arabi-suora
- Paras treenihiisi: Verkkareis
- Vakkari treenikampaus: yläponnari

😎 VOIMISTELUHISTORIA:

Aloitin voimistelun 1 vuotiaana isäni kanssa telinevoimistelun puolella. Tykkäsin telinevoimistelusta todella paljon ja kuusi vuotiaana aloitin esikilparyhmässä. Harrastin telinevoimistelua 13 vuotta viime kevääseen asti, jolloin ajattelin, että haluaisin kokeilla jotain uutta. Halusin kuitenkin jatkaa samantyyppisen lajin parissa jonka kautta päätin kokeilla TeamGymiä. Tykkäsin TeamGymistä todella paljon ja vaihdoin Aurum-joukkueeseen kesän alussa.

😎 LEMPI TEMPPU:

Lempi temppuni on taittotupla-180 trampetilta koska liikettä on kiva tehdä ja kun se onnistuu niin tulee hyvä fiilis

😎 LIIKE, JONKA HALUAISIT TEHDÄ KISOISSA:

Haluaisin joskus tehdä kisoissa arabi-flikki-kerätuplan

😎 PARHAAT SAAVUTUKSET VOIMISTELUSSA:

Paras saavutukseni voimistelussa oli kun sain ensimmäisissä TeamGym kisoissa kerätupla-180 seisomaan

😎 PARAS VOIMISTELUMUISTO:

Paras voimistelumuistoni on tanskan leiri, koska leirillä opin paljon uutta ja tanskassa oli tosi hauskaa

😎 JOTAIN, MITÄ ETTE TIEDÄ MINUSTA:

Tykkäsin pienenä niin paljon urheilusta että totesin lopettavani koulunkäynnin että kerkeäisin käydä monen eri lajin treeneissä

😎 PARHAAT TREENIVAATTEET:

Niken treenivaatteet

😎 OLEN JOUKKUEEN:

Olen joukkueen ajoissa olia

😎 LEMPI URHEILIJAT/JOUKKUE:

Lempi urheilija on Mikaela Shiffrin, koska hän on todella hyvä lajissaan ja monien arvokisavoittojen jälkeen hän yhä motivoituu kilpailemisesta.

Moro

QUICK INFO

- Age: 08/15
- Favorite difficult: round off - straight
- Best training song: Verkkareis
- My "go to" hair do at trainings: high ponytail

MY GYMNASTIC HISTORY:

I started doing artistic gymnastics with my dad when I was one. I liked that a lot and when I was six, I started to do it more seriously at the pre competition group. Artistic gymnastics was my thing for 13 years. Until last spring I wanted to do something else, something new. I still wanted to do something similar so that is how I decided to try TeamGym. I liked doing TeamGym very much, so I ended up switching sports and started Aurum at the beginning of summer 2022.

FAVORITE SKILL:

My favorite skill is pike double with the half twist on trampet, because the skill is nice to do and when you nail it, it gives you a good feeling.

SKILL, THAT I WOULD LIKE TO DO SOME DAY IN THE COMPETITION:

Round off – flick – pike double back

MY BEST ACHIEVEMENTS AT GYMNASTICS:

When I landed tuck double with the half twist at my first TeamGym competition.

BEST GYMNASTICS MEMORY:

Best memory was the camp in Denmark, because I learned a lot and we had so much fun there.

SOMETHING YOU DON'T KNOW ABOUT ME:

When I was little, I liked to do sports so much that I said that I would quit school so that I would be able to go as many trainings in as many sports as possible.

BEST WORKOUT CLOTHES:

Workout clothes from Nike

I'M TEAM AURUMS...

The one that is on time.

MY FAVORITE ATHLETE:

My favorite athlete is Mikaela Shiffrin because she is really good at her sport and still after winning so many times she is motivated to compete.

Hey

#15 KERTTU

[@kerttu.liina](#)

🏋️ PIKAKATSAUS

- Ikä: 07/16
- Lempivaikeusosa: kässäri
- Paras treenihiisi: Till I Collapse
- Vakkari treenikampaus: ala- tai ylänuottura

🏆 VOIMISTELUHISTORIA:

Harrastin pienempänä noin 5 vuotta sirkusta, mutta innostuin 9-vuotiaana kavereiden mukana koripallosta ja lopetin sirkuksen. Pelasin koripalloa pari vuotta, mutta kyllästyin siihen, koska halusin kovasti seisoa käsilläni ja temppuilla vapaa-ajallani. Menin telinevoimistelun harrasteryhmään parin kaverin kanssa. Kun he päättivät lopettaa voimistelun, halusin edelleen jatkaa sitä. Kävin useamman kerran viikossa harrasteryhmissä telinevoimistelussa ja halusin kovasti päästä kilparyhmään. Kun olin käynyt noin vuoden harrasteryhmissä, hain kilparyhmään telinevoimistelussa ja pääsin sinne. Olin todella innoissani ja todella motivoitunut. Kilpavoimistelusta sain hyviä kavereita, mutta myös enemmän taitoa, tekniikkaa ja voimaa liikkeisiin. Voimistelin telinevoimistelussa B-, C-, D- sekä E-luokissa. Harrastin telinevoimistelua noin 3,5 vuotta, joista kilparyhmässä noin 2 vuotta. Tammikuussa 2020 ryhmämme tavallaan hajosi, ja en itsekään ollut täysin varma halusinko enää jatkaa telinevoimistelua. Moni ryhmästämme lopetti tai vaihtoi ryhmää tai lajia. Olin jo jonkin verran miettinyt TeamGymiä, koska olin vuosien aikana seurannut Aurumia instagramissa. Kävin kokeilemassa muutaman telinevoimistelukaverin kanssa TeamGymiä Aurumin treeneissä ja tykkäsin siitä. Aloitin heti tammikuussa 2020 Aurumissa, ja 2023 tulee olemaan kolmas vuoteni lajin parissa.

🏆 LEMPI TEMPPU:

Lempi temppuni on varmaan tsukahara taittaen pukilla, koska liike näyttää hienolta jos onnistuu saamaan hyvän taittoasennon. Mielestäni se on myös monipuolinen liike. Kehityin kesällä 2021 tsukissa, ja siitä asti olen tykännyt niiden tekemisestä.

🏆 LIIKE, JONKA HALUAISIT TEHDÄ KISOISSA:

Haluaisin joskus kisata voltiradalla taaksetuplia, koska tykkään harjoitella niitä. Vaikeusosa, jonka haluaisin kisata on haarapressi karhuasennosta käsilläseisontaan, koska olen harjoitellut sitä pitkään esimerkiksi loukkaantuneena. Rakastan myös seisoa käsilläni.

🏆 PARHAAT SAAVUTUKSET VOIMISTELUSSA:

Keväällä 2022 saatu junnu SM-pronssi joukkueen kanssa on ollut yksi suurimmista saavutuksista voimistelussa. Kisoissa omat tsukakierrokset vuosina 2021 ja 2022 ovat onnistuneet hyvin, ja olen niistä ylpeä.

🏆 PARAS VOIMISTELUMUISTO:

Yksi parhaimmista muistoista voimistelussa on ollut leiri Tanskassa kesällä 2022, koska oli super siistiä päästä treenaamaan huippuolosuhteissa ja vielä ulkomailla joukkueen kanssa. Toki myös samana vuonna saatu junnu SM-pronssi oli unohtumaton kokemus.

🌟 **JOTAIN, MITÄ ETTE TIEDÄ MINUSTA:**

Tykkään vapaa-ajallani voimistelun lisäksi soittaa monia eri soittimia ja piirtää. Tykkään siis taiteellisista jutuista.

🌟 **OLEN JOUKKUEEN:**

Olen joukkueen ylävartalovoimasta tykkäävä tyyppi.

🌟 **LEMPI URHEILIJAT/JOUKKUE:**

Lempi joukkueeni on varmaan Svendborg Gymnastikföreningin Senior Herrer, koska he ovat uskomattoman taitavia telineillä ja heillä on hieno vapaaohjelma.

Kiva jos jaksoit lukea mun esittelyn! :)

🇬🇧 **QUICK INFO**

- Age: 07/16
- Favorite difficult: Handstand
- Best training song: Till I Collapse
- My "go to" hair do at trainings: low or high bun

🌟 **MY GYMNASTIC HISTORY:**

I did circus for five years, but when I was nine, I got very excited about basketball, so I ended up quitting circus. I played basketball for a couple years, but I got bored because I wanted to stand my hands so bad, and I did a lot of tricks in my free time. I went to artistic gymnastic hobby classes with a couple of friends and that's how I got to know gymnastics. They ended up quitting, but I wanted to compete and that was my goal. I trained hard and went to artistic competition group tryouts and got in. I was super excited and very motivated. There I made a lot of new friends, learned new skills and techniques, and got strength to improve my skills. January 2020 our group got split and I wasn't sure if I wanted to do artistic anymore. I had been thinking about TeamGym for a while because I had been following Aurum's Insta account for a few years. I went there and yeah, that's how my journey with Aurum started. This year is going to be my third year doing TeamGym.

🌟 **FAVORITE SKILL:**

I would say pike tsukahara, because it looks so cool when you are able to do a nice pike position. I also think it's a versatile skill. I improved my tsukaharas a lot in the summer 2021 and since then I have liked doing that.

🌟 **SKILL, THAT I WOULD LIKE TO DO SOME DAY IN THE COMPETITION:**

On tumble back doubles, because I like to practice those. What comes to floor difficulties, I would like to do press to handstand because I have been practicing that skill a lot when I have been injured. I also love to do handstands.

 **MY BEST ACHIEVEMENTS AT GYMNASTICS:**

My biggest achievement happened in the spring 2022 when we won bronze from the junior Finnish Championships. In competitions my own tsukahara rounds in the years 2021 and 2022 have succeeded greatly and those I'm proud of myself.

 **BEST GYMNASTICS MEMORY:**

One of the best memories has been the camp in Denmark in the summer of 2022, because it was super cool to get to train at high facilities and abroad with your team. Of course, the same year's Junior Finnish Championships bronze medal was an unforgettable experience.

 **SOMETHING YOU DON'T KNOW ABOUT ME:**

I like to play different instruments and draw. I like stuff relating to the arts.

 **I'M TEAM AURUMS...**

The one that likes to do upper body strength.

 **MY FAVORITE ATHLETE:**

My favorite team is probably Svendborg Gymnastikförenings Senior Herrer (@sg_herrer) because they are unbelievably skilled, and they have such a nice floor program.

I'm glad you took the time to read my introduction! :)

#16 SELMA

[@selma.ahlholm](https://www.instagram.com/selma.ahlholm)

PIKAKATSAUS

- Ikä: 10/14
- Lempivaikeusosa: arabi-suora
- Paras treenihiisi: koko Aurumin soittolista
- Vakkari treenikampaus: ponnari

VOIMISTELUHISTORIA:

Päädyin TeamGymiin niin sanotusti

”vahingossa”. Minulle tarjottiin tilaisuutta kokeilla TeamGymiä.

Jatkoin aloittamassani joukkueessa 4lk asti, kunnes joukkue hajotettiin ja sain mahdollisuuden päästä Aurumiin.

LEMPI TEMPPU:

Minun lempi temput ovat kierretuplat, tsukat ja taakse -ja eteen kierteet koska niitä on kiva tehdä.

LIIKE, JONKA HALUAISIT TEHDÄ KISOISSA:

Haluaisin päästä tekemään kisoihin voltitradalla taaksetuplat.

PARHAAT SAAVUTUKSET VOIMISTELUSSA:

Sain tehtyä monen yrityksen jälkeen full-rudyn. Sen lisäksi voitimme viime vuonna cupin.

PARAS VOIMISTELUMUISTO:

Paras voimistelumuisto on ehdottomasti Tanskan leiri!

JOTAIN, MITÄ ETTE TIEDÄ MINUSTA:

Halusin koristella joulukuusen jo elokuussa.

PARHAAT TREENIVAATTEET:

Casallin/Niken pitkät housut ja musta pitkähihainen

OLEN JOUKKUEEN:

Olen joukkueen nuorin.

Moikka.

QUICK INFO

- Age: 10/14
- Favorite difficult: round off - straight
- Best training song: the whole Aurum playlist
- My "go to" hair do at trainings: ponytail

MY GYMNASTIC HISTORY:

I ended up doing TeamGym "by accident". I was given an opportunity to try TeamGym. I continued doing TeamGym at that team until level 4. Our team got split and I got a spot at Aurum.

FAVORITE SKILL:

My favorite skills are doubles with twisting, tsukaharas and backward and forward twists, because those skills I like to do the most.

SKILL, THAT I WOULD LIKE TO DO SOME DAY IN THE COMPETITION:

Round off – flick – double back

MY BEST ACHIEVEMENTS AT GYMNASTICS:

After many tries I nailed doing full-rudy. And winning the cup last year.

BEST GYMNASTICS MEMORY:

Absolutely the camp in Denmark!

SOMETHING YOU DON'T KNOW ABOUT ME:

I wanted to decorate the Christmas tree on august.

BEST WORKOUT CLOTHES:

Casall or Nike leggings and black long sleeve shirt.

I'M TEAM AURUMS...

The youngest.

So long.

#17 FANNY

[@fannyvendela](#)

🏊 PIKAKATSAUS

- Ikä: 09/14
- Lempivaikeusosa: arabi-suora
- Paras treenihiisi: Je M'appelle
- Vakkari treenikampaus: lässähtänyt yläponnari

😄 VOIMISTELUHISTORIA:

Aloitin kaksivuotiaana aikuinen-lapsi-jumpan. Sitten jatkoin joukkue- ja telinevoimisteluun. Harrastin telinevoimistelua ja joukkuevoimistelua muutaman vuoden kilparyhmissä ennen kouluikää. Eskarilaisena aloitin tanssin ja harrastin sitä 5 vuotta. Teamgymin päädyin 8-vuotiaana isosiskoni kautta. Siirryin Aurumiin syksyllä 2022, kun edellinen joukkueeni Cladium hajosi.

😄 LEMPI TEMPPU:

Lempi temppuni on trampetilla monttuun tehtävä full-half suorin vartaloin, koska siinä tuntuu kuin lentäisi.

😄 LIIKE, JONKA HALUAISIT TEHDÄ KISOISSA:

full-half.

😄 PARHAAT SAAVUTUKSET VOIMISTELUSSA:

4lk Cup-voitto keväällä 2022.

😄 PARAS VOIMISTELUMUISTO:

Tanskan leiri, koska oli ihanaa viettää paljon aikaa joukkuelaisten kanssa, ja samalla oppia uutta hyvissä treeniolosuhteissa. Oli myös kehittävää saada kuulla tanskalaisten valmentajien vinkit ja ohjeet niin uusiin kuin vanhoihinkin temppuihin.

😄 JOTAIN, MITÄ ETTE TIEDÄ MINUSTA:

Pelaan äitini kanssa paljon tennistä vapaa-ajalla.

😄 PARHAAT TREENIVAATTEET:

Paras treeniasu on värikkäät vaatteet ja hassut sukat.

😄 OLEN JOUKKUEEN:

Olen joukkueen Giflar-hullu

😄 LEMPI URHEILIJAT/JOUKKUE:

Lempi joukkueeni on Islannin naisten Stjarnan Pirates. He tekevät upeita ja todella vaikeita temppuja, ja heidän vapaaohjelma on superhieno ja haastavan näköinen.

Moikka!

QUICK INFO

- Age: 09/14
- Favorite difficult: round off - straight
- Best training song: Je M'appelle
- My "go to" hair do at trainings: high ponytail that is fizzled out

MY GYMNASTIC HISTORY:

I started at parent-child gymnastic class when I was two. There I continued to do some artistic and aesthetic group gymnastics. I did those for a few years before I started school. When I was at preschool, I started to do dancing and I did that for five years. I ended up doing TeamGym when I was eight because of my big sister. I moved to Aurum 2022 fall, because my last team Cladium got split.

FAVORITE SKILL:

I like to do a full-half straight on a trampet, because it feels like you are flying.

SKILL, THAT I WOULD LIKE TO DO SOME DAY IN THE COMPETITION:

full-half

MY BEST ACHIEVEMENTS AT GYMNASTICS:

Winning the level 4 Cup in spring 2022.

BEST GYMNASTICS MEMORY:

The camp in Denmark, because it was so nice to spend a lot of time with your teammates and also learn new skills in a good training gym. It was also a good learning experience to get tips and instructors for your new and old skills from Danish coaches.

SOMETHING YOU DON'T KNOW ABOUT ME:

I play a lot of tennis with my mom.

BEST WORKOUT CLOTHES:

Some colorful workout clothes and funny socks.

I'M TEAM AURUMS...

The crazy Giflar-lover.

MY FAVORITE ATHLETE:

My favorite team is Stjarnan Pirates from Iceland. They do amazing and really hard skills, and their floor program is super nice and looks challenging.

Ta ta!

#18 JADA

[@jada.lukkarinen](https://www.instagram.com/jada.lukkarinen)

🏋️ PIKAKATSAUS

- Ikä: 08/15
- Lempivaikeusosa: perhonen
- Paras treenihiisi: Aurumin soittolista
- Vakkari treenikampaus: alaponnari

😁 VOIMISTELUHISTORIA:

Aloitin 6 vuotiaana telinevoimistelun kiepin harrasteryhmässä. 7 vuotiaana pääsin telinevoimistelussa Kiepin kilparyhmään ja lopetin telinevoimistelun huhtikuussa 2023. Toukokuussa 2023 halusin kokeilla jotain uutta, mutta halusin jatkaa samantyyppistä lajia, sekä kaverini suositteli minulle TeamGymiä niin päätin mennä kokeilemaan. Tykkäsin siitä lajista ja aloitin TeamGymin Aurum-joukkueessa toukokuussa 2023

😁 LEMPITEMPPU:

lempitemppuni on tuplapuolikas trampetilta tai tsuka taittaen pukilta, koska olen aina tykännyt tehdä tsukaa myös telinevoimistelun puolella. Tuplapuolikas siksi, koska olen oppinut kääntämään hyvin puolikkaan perään

😁 LIIKE, JONKA HALUAISIT JOSKUS TEHDÄ KISOISSA:

kisoissa haluaisin tehdä trampetilta tuplapuolikkaan ja tsukan pukilta

😁 PARHAAT SAAVUTUKSET VOIMISTELUSSA:

en ole vielä kisannut TeamGymissä, mutta telinevoimistelussa paras saavutukseni oli, kun tein kisoissa hypyssä tsukan ekaa kertaa ja onnistuin sen

😁 PARAS VOIMISTELUMUISTO:

paras voimistelumuistoni on ollut leirit ja kaverit, kaverit siksi koska ne ovat aina tsemppaamassa

😁 JOTAIN MITÄ ETTE TIEDÄ MINUSTA:

en osaa tehdä puolivolttia oikein

😁 PARHAAT TREENIVAATTEET:

niken pitkät housut ja toppi

😁 OLEN JOUKKUEEN:

Kankein/epävenyvi

😁 LEMPI URHEILIJA/JOUKKUE:

Lempi urheilijani on Simone Biles. Tykkäsin hänestä nuorena ja hän on myös taitava telinevoimistelija

kiva kun luit, moikkaa.

QUICK INFO

- Age: 08/15
- Favorite difficult: aerial
- Best training song: Aurum's playlist
- My "go to" hair do at trainings: low ponytail

MY GYMNASTIC HISTORY:

I started in artistic hobby group when I was six. When I turned seven I got selected to that clubs (Voimisteluseura Kieppi) competition group. I ended up doing artistic gymnastics until april 2023. On may 2023 I wanted to try something else. My friend recommended to try TeamGym. I liked the sport and the team, so I started team Aurum on may 2023.

FAVORITE SKILL:

My favorite skills are on trampet double with half twist and pike tsukahara. I liked also doing tsukaharas when I was still doing artistic. The reason why I like doubles with half twist is because, I have learned to do that really good in short time.

SKILL, THAT I WOULD LIKE TO DO SOME DAY IN THE COMPETITION:

I would like to do my favorite skills one day: double with half twist and tsukahara.

MY BEST ACHIEVEMENTS AT GYMNASTICS:

I haven't yet compete on TeamGym, but in artistic gymnastics my best achievements where when I did my first tsukahara on competition and nailed it.

BEST GYMNASTICS MEMORY:

Best memories are the camps and friends. Especially friends because they always support you.

SOMETHING YOU DON'T KNOW ABOUT ME:

I can't do handspring the right way.

BEST WORKOUT CLOTHES:

Nike leggings and top

I'M TEAM AURUMS...

None flexible

MY FAVORITE ATHLETE:

My favorite athlete is Simone Biles (@simonebiles). I liked her when I was young and she is a super talented artistic gymnast.

It was nice that you read this, bye.

#19 ANNA

[@lempiainen anna](#)

🏋️ PIKAKATSAUS

- Ikä: 05/18
- Lempivaikeusosa: arabi-suora
- Paras treenihiisi: Ritmo
- Vakkari treenikampaus: yläponnari

⚡ VOIMISTELUHISTORIA:

Aloitin telinevoimistelun entisessä STVK:ssa 4-vuotiaana temppuklubissa. Temppuklubista jatkoin kilpajoukkueeseen 6-vuotiaana ja jatkoin telinevoimistelua yhteensä 10-vuotta. Syksyllä 2019 törmäsin Aurumin instagram-käyttäjään ja kiinnostuin Teamgymistä. Halusin vaihtaa lajia ja kokeilla jotain uutta ja aloitin 2020 kesäkuussa Aurumin joukkueessa. Nyt kesäkuussa tulee siis kolme vuotta yhdessä Aurumin kanssa 🤍

⚡ LEMPI TEMPPU:

Varmaan taaksetuplat volttiradalla. Oon aina tykännyt volttiradasta ja varsinkin taaksepäin tekemisestä. Mun lempiteline telinevoimistelussa oli myös aina permanto.

⚡ LIIKE, JONKA HALUAISIT TEHDÄ KISOISSA:

Unelmaliike ois taaksepäin volttiradalla full-full suoriin!

⚡ PARHAAT SAAVUTUKSET VOIMISTELUSSA:

Ehdottomasti EM-kisat 2022 Luxemburgissa ja Aurumin kanssa voitettu junnu SM-pronssi.

⚡ PARAS VOIMISTELUMUISTO:

On vaikeaa valita vain yksi ja siksi sanonkin kaksi minulle hyvin tärkeää muistoa: EM-kisat viime syksynä ja sitä edeltävä matka yhdessä maajoukkueen ja Pauliinan kanssa oli unohtumaton kokemus. Lisäksi joukkueen yhteinen reissu Tanskaan Svendborgiin on yksi kivoimpia muistoja yhdessä Aurumin kanssa. Leirillä yhdistyi hyvä yhteishenki, uudet liikkeet, sekä yhdessä kesästä nauttiminen.

⚡ JOTAIN, MITÄ ETTE TIEDÄ MINUSTA:

Soitin pienempänä viulua Helsingin konservatoriolla.

⚡ PARHAAT TREENIVAATTEET:

Nike mustat legginsit ja Kari Traa musta toppi

⚡ OLEN JOUKKUEEN:

vanhin ja melkein lyhyin...

⚡ LEMPI URHEILIJAT/JOUKKUE:


Lempi joukkueeksi sanoisin SG Herrer, sillä heillä on upea vapaaohjelma, he tekevät hulluja liikkeitä ja heillä on hyvä meno treeneissä.

Ciao!

QUICK INFO

- Age: 05/18
- Favorite difficult: round off - straight
- Best training song: Ritmo
- My "go to" hair do at trainings: high ponytail

MY GYMNASTIC HISTORY:

My journey started in my former club STVK when I was 4 years old. I started to compete in artistic gymnastics when I was six and continued to do that for 10 years. In the fall 2019 I bumped into Aurum's Instagram-account and got interested about TeamGym. I wanted to change the sport and try something new so in the summer of 2020 I became a member of Aurum. In this years summer it's gonna be my third year together with Aurum 

FAVORITE SKILL:

I would say backwards on tumble. I have always liked to do tumble and especially doing backwards. My favorite apparatus in artistic was always floor.

SKILL, THAT I WOULD LIKE TO DO SOME DAY IN THE COMPETITION:

My dream skill would be backwards full-full straight on tumble!

MY BEST ACHIEVEMENTS AT GYMNASTICS:

European Championships 2022 in Luxemburg and winning Junior Finnish Championships bronze with Aurum.

BEST GYMNASTICS MEMORY:

It's hard to pick just one, so I'm gonna say two which are very important to me: European Championships from last fall and the journey before that with the national team and Pauliina (@coach.pami) was an unforgettable experience. And the other one is our team's trip to Denmark, Svendborg. It has been one of the nicest memories with Aurum. In the camp we had such a nice time together, we did new skills and just enjoyed the summer together.

SOMETHING YOU DON'T KNOW ABOUT ME:

When I was little, I played violin at the conservatory of Helsinki.

BEST WORKOUT CLOTHES:

Nike black leggings and Kari Traa black top.

I'M TEAM AURUMS...

The oldest and almost the shortest...

⚡ MY FAVORITE ATHLETE:

I would say my favorite team is SG Herrer because they have a magnificent floor program, they do crazy skills and they have a good vibe on their training.

Ciao!